



VOR DER ABFAHRT

Gut vorbereitet nach Norden.

Für eigenes Auto und Mietwagen: abhaken, Kontaktdaten eintragen und die Checkliste griffbereit speichern. Digital ausfüllbar oder zum Ausdrucken. So bleibt unterwegs mehr Kopf frei für Urlaub.

Pannenhilfe und Unterlagen

- ☐ Automobilclub oder Kfz-Schutzbrief geprüft: Sind alle Reiseländer, Fahrer und das konkrete Fahrzeug abgesichert? Beginn, Wartezeiten und Ausschlüsse geklärt.
- ☐ Leistungsgrenzen gelesen: Abschleppen, Bergen, Ersatzwagen, Übernachtung und Rücktransport. Vor eigener Beauftragung die Assistance anrufen; Vorgaben und Kostenfreigabe klären.
- ☐ Bei Mietwagen: Pannenhilfe des Vermieters, Selbstbeteiligung, grenzüberschreitende Fahrten und Fährnutzung geklärt. Nicht auf eine zweite Absicherung verlassen, ohne deren Geltung zu prüfen.
- ☐ Ausweis, Führerschein, Fahrzeugpapiere, Versicherungsnachweis und Buchungen dabei; nötige Vollmachten und Offline-Kopien vorbereitet.
- ☐ Europäischen Unfallbericht von der Kfz-Versicherung besorgt. Versicherungs- und Assistance-Nummern mit internationaler Vorwahl gespeichert.

Deine Hilfe auf einen Blick

Automobilclub / Schutzbrief / Vertragsnummer

Pannenhilfe aus dem Ausland: Telefonnummer mit +49

Kfz-Versicherung / Schadenservice-Telefon

Vermieter / Notfallkontakt (falls relevant)



FAHRZEUG, ROUTE UND LANDESREGELN

Einmal prüfen. Dann los.

Eine gute Route passt zu deinem Auto, zur Jahreszeit und zu deiner Energie. Schilder und aktuelle Straßeninformationen haben Vorrang vor jeder gespeicherten Planung.

Auto und Gepäck

- ☐ Reifen einschließlich Profil und Luftdruck, Bremsen, Licht, Flüssigkeiten und Batterie geprüft. Dachbox, Gepäck, Fahrräder und Kindersitze sicher befestigt.
- ☐ Zulässige Gesamtmasse, Achslasten und Anhänger berücksichtigt; Gesamthöhe und Länge für Brücken, Parkhäuser und Fähren notiert.
- ☐ Warnwesten für alle, Warndreieck und Erste-Hilfe-Material erreichbar. Dazu Ladekabel, Taschenlampe, warme Kleidung und nötige Medikamente.
- ☐ Winterausrüstung für jedes Reiseland und den konkreten Fahrzeugtyp geprüft: Reifenkennzeichnung, Profil, Zeitraum und Fahrbahnzustand; gegebenenfalls passende Ketten.

Route und Verkehrsregeln

- ☐ Fährverbindungen, Check-in und Fahrzeugmaße geprüft; Brücken- und Mautabrechnung, Registrierungen und Mietwagengebühren geklärt.
- ☐ Etappen mit Pausen und Reserve geplant. Wetter, Passsperrungen und Straßenlage vor jeder Fahrt erneut prüfen; Kraftstoff oder Ladestopps rechtzeitig einplanen.
- ☐ Landesregeln gelesen: Tempo nach Fahrzeugklasse, Beleuchtung, Alkohol, Handy, Kindersicherung und Wildtierwarnungen. Wer fährt, bleibt am besten bei 0,0.
- ☐ Offline-Karten und Buchungen gespeichert; erreichbare Unterkunft und Ausweichroute eingeplant.

Die Regeln für Norwegen, Schweden, Finnland und Dänemark findest du in unseren Länder-Ratgebern. Fahrzeugklasse und Gewicht immer zusammen betrachten.

[Verkehrsregeln und Anreise online nachlesen >](#)



FÜR DEN FALL DER FÄLLE

Panne oder Unfall?

Erst Menschen schützen. Dann das Fahrzeug und die Formalitäten klären. Bei akuter Gefahr hat die Hilfe Vorrang vor einer Kostenfreigabe. Die Leitstelle sagt dir, was als Nächstes zu tun ist.

Bei einer Panne

- ☐ Warnblinker einschalten und, soweit möglich, sicher anhalten. Warnweste vor dem Aussteigen anziehen; zur verkehrsabgewandten Seite aussteigen und Abstand zur Fahrbahn halten.
- ☐ Warndreieck nur ohne zusätzliche Selbstgefährdung aufstellen. In Tunnel oder auf Brücken örtliche Notfallhinweise und Notrufeinrichtungen beachten.
- ☐ Bei einem technischen Ausfall ohne akute Gefahr die Assistance oder den Vermieter anrufen. Standort, Fahrtrichtung, Fahrzeug und Problem durchgeben.
- ☐ Abschleppen, Werkstatt, Mietwagen und Übernachtung abstimmen; Fallnummer, Namen, Zusagen und Belege aufbewahren.

Nach einem Unfall

- ☐ Sicher anhalten, Unfallstelle nach Möglichkeit absichern, Verletzten helfen und bei Gefahr den Notruf wählen. Anweisungen der Leitstelle befolgen.
- ☐ Ort, Zeit, Kennzeichen, Kontaktdaten und Versicherungen der Beteiligten sowie Zeugen notieren. Fotos und Skizze nur machen, wenn es sicher ist.
- ☐ Unfallbericht sachlich ausfüllen. Nur unterschreiben, was du verstehst; kein Schuldanerkennen abgeben. Bei Uneinigkeit oder nötiger Hilfe Polizei einschalten.
- ☐ Kfz-Versicherung zeitnah informieren; bei Mietwagen zusätzlich den Vermieter. Assistance für das nicht fahrbereite Auto kontaktieren. Wildunfälle nach Landesregeln melden.

Notruf: Schweden, Finnland und Dänemark: 112. Norwegen: 113 für akute medizinische Hilfe, 112 für die Polizei, 110 bei Feuer. Eine gewöhnliche Autopanne gehört zur Pannenhilfe, nicht zur Notrufleitung.



KONTAKTE UND NOTIZEN GRIFFBEREIT

Dein Plan für unterwegs.

Fülle diese Seite vor der Abfahrt aus und speichere sie auch offline. Die Felder werden nur in deiner PDF gespeichert; diese Datei schickt keine Eingaben an unsere Website.

Reise und Fahrzeug

Reiseländer / Zeitraum

Kennzeichen / Fahrzeugtyp

Höhe / Länge / zulässige Gesamtmasse

Wenn die Reise anders läuft

Kontakt zu Hause / Telefonnummer

Erste Unterkunft / Ausweichunterkunft

Wichtige Zusagen der Assistance / Fallnummer

Eigene Erinnerungen / nächster Prüfschritt

Zum Nachlesen

[Unsere Fahr-Ratgeber, Club-Übersicht und Quellen >](#)

[EU: Unfallbericht und Versicherung im Ausland >](#)

[Norwegen: offizielle Notrufnummern >](#)